

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П. Молчанова

«31.08» 2025г

МЕНЮ

на « 1.08.2025г.

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порци й в грамма х	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная « Дружба» с маслом		200	
Кофейный напиток с молоком		200	
Бутерброд с маслом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Йогурт		100	
ОБЕД			
Суп с клецками на мясном бульоне		200	
Каша гречневая рассыпчатая		130	
Гуляш из говядины		70	
Компот из с/ф		200	
Хлеб		70	
УП. ПОЛДНИК			
Омлет натуральный		200	
Чай с сахаром		30	
Хлеб			
Печенье			

Рекомендация на вечер : Суп молочный вермешелевый
Медсестра Журавлева Л.Г.