

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
на «29.07.2025г.»

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порци й в грамма х	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергет ическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная с маслом		200	
Какао с молоком		200	
Бутерброд с маслом,сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Снежок		120	
ОБЕД			
Суп –лапша на курином бульоне		200	
Овощное рагу с куриным мясом		200	
Компот из с/ф		200	
Хлеб		70	
УП.ПОЛДНИК			
Рыба запеченная с омлетом		200	
Чай с сахаром		200	
Хлеб		30	
Яблоко		100	

Рекомендация на вечер: Суп молочный гречневый
Медсестра Журавлева Л.Г.