

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П. Молчанова

«29.04» 2025г.

МЕНЮ

на «30.04» 2025г.

| Наименование блюд                | С 2 лет<br>до 3 лет<br>Масса<br>порции<br>в<br>граммах | С 3 лет<br>до 7 лет<br>Масса<br>порций в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                                                        |                                                     |                            |
| Каша молочная пшеничная с маслом |                                                        | 200                                                 | 369,68                     |
| Кофейный напиток с молоком       |                                                        | 200                                                 | 145,34                     |
| Бутерброд с маслом, сыром        |                                                        | 30/5/10                                             | 171,52                     |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                |                                                        |                                                     |                            |
| Яблоко                           |                                                        | 100                                                 | 31,66                      |
| <b>ОБЕД</b>                      |                                                        |                                                     |                            |
| Свекольник на мясном бульоне     |                                                        | 200                                                 | 92,0                       |
| Каша гречневая рассыпчатая       |                                                        | 130                                                 | 228,63/156,25              |
| Гуляш из говядины                |                                                        | 70                                                  |                            |
| Компот из с/ф                    |                                                        | 200                                                 | 107,44                     |
| Хлеб                             |                                                        | 70                                                  | 147,0                      |
| <b>УП. ПОЛДНИК</b>               |                                                        |                                                     |                            |
| Суп молочный вермешелевый        |                                                        | 120/100                                             | 45,0                       |
| Чай с сахаром                    |                                                        |                                                     | 358,0                      |
| Хлеб                             |                                                        |                                                     |                            |
| Булочка домашняя                 |                                                        | 200                                                 | 187,04                     |
|                                  |                                                        | 200                                                 | 49,28                      |
|                                  |                                                        | 30                                                  | 84,0                       |
| <b>Всего</b>                     |                                                        |                                                     | 2075,84                    |

Рекомендация на вечер : Омлет натуральный

Медсестра

Журавлева Л.Г.