

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«17.06» 2025г



Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порци й в грамма х	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная с маслом		200	369,68
Кофейный напиток с молоком		200	145,34
Бутерброд с маслом, сыром		30/5/10	171,52
II ЗАВТРАК			
Яблоко		100	31,66
ОБЕД			
Свекольник на мясном бульоне		200	92,0
Каша гречневая рассыпчатая		130	228,63/156,25
Гуляш из говядины		70	
Компот из с/ф		200	107,44
Хлеб		70	147,0
УП. ПОЛДНИК			
Суп молочный вермешелевый		120/100	45,0
Чай с сахаром			358,0
Хлеб			
Булочка домашняя		200	187,04
		200	49,28
		30	84,0
Всего			2075,84

Рекомендация на вечер : Омлет натуральный
Медсестра Журавлева Л.Г.