

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»  
Ю.П.Молчанова  
«10.06» 2025г

МЕНЮ  
на «11.06» 2025г.

| Наименование блюд                  | С 2 лет<br>до 3 лет<br>Масса<br>порций в<br>граммах | С 3 лет<br>до 7 лет<br>Масса<br>порций в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                                                     |                                                     |                            |
| Каша молочная пшеничная с маслом   |                                                     | 200                                                 |                            |
| Кофейный напиток с молоком         |                                                     | 200                                                 |                            |
| Бутерброд с маслом,сыром           |                                                     | 30/5/10                                             |                            |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                  |                                                     |                                                     |                            |
| Ряженка                            |                                                     | 100                                                 |                            |
| <b>ОБЕД</b>                        |                                                     |                                                     |                            |
| Борщ на мясном бульоне со сметаной |                                                     | 200                                                 |                            |
| Котлета мясная.                    |                                                     | 200                                                 |                            |
| Картофель отварной                 |                                                     |                                                     |                            |
| Компот из с/ф                      |                                                     | 200                                                 |                            |
| Хлеб                               |                                                     | 70                                                  |                            |
| <b>УП.ПОЛДНИК</b>                  |                                                     |                                                     |                            |
| Суп молочный гречневый             |                                                     | 200                                                 |                            |
| Чай с сахаром                      |                                                     | 200                                                 |                            |
| Хлеб                               |                                                     | 30                                                  |                            |
| Булочка с повидлом                 |                                                     | 60                                                  |                            |
|                                    |                                                     |                                                     |                            |
|                                    |                                                     |                                                     |                            |
|                                    |                                                     |                                                     |                            |

Рекомендация на вечер: Суп молочный вермешелевый  
Медсестра Журавлева Л.Г.