

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«16.06» 2025г



Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порций в граммах	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшениная с маслом		200	
Какао с молоком		200	
Бутерброд с маслом,сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Снежок		120	
ОБЕД			
Суп –лапша на курином бульоне		200	
Овощное рагу с куриным мясом		200	
		200	
Компот из с/ф		70	
Хлеб			
УП.ПОЛДНИК			
Рыба запеченная с омлетом		200	
Чай с сахаром		30	
Хлеб		100	
Яблоко			

Рекомендация на вечер: Суп молочный гречневый
Медсестра Журавлева Л.Г.