

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«04.07» 2025г

МЕНЮ
на «07.07» 2025г.

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет	С 3 лет до 7 лет	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах	
Каша молочная манная с маслом		200	
Кофейный напиток с молоком		200	
Бутерброд с маслом		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Сок		100	
ОБЕД			
Рассольник на мясном бульоне со сметаной		200	
Запеканка вермешелевая с мясом		200	
Компот из с/ф		200	
Хлеб		70	
УП.ПОЛДНИК			
Сырники творожные со сметанным соусом		200	
Кисель		200	
Хлеб		30	
Печенье		20	
Всего			

Рекомендация на вечер: Омлет натуральный
Медсестра Журавлева Л.Г.