

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«14.07» 2025г

МЕНЮ
на «14.07» 2025г.

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порции в граммах	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная манная с маслом	180	200	
Кофейный напиток с молоком	180	200	
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	
II ЗАВТРАК			
Сок			
ОБЕД			
Щи на мясном бульоне со сметаной	150	200	
Тефтели рисово-мясные в томатном соусе	150	200	
	30	40	
Компот из с/ф	150	200	
Хлеб	60	70	
УП. ПОЛДНИК			
Лапшевник с творогом со сметанным соусом	160/20	180/20	
Кисель	180	200	
Хлеб	20	30	
Печенье	1	1	
Всего			

Рекомендация на вечер : Омлет натуральный
Медсестра Журавлева Л.Г.