

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«14.07» 2025г

МЕНЮ
на «15.07.2025г»

Наименование блюд	6-7 лет до 3 лет лет. Масса порци й в грамма х	3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная с маслом	180	200	
Какао с молоком	180	200	
Бутерброд с маслом,сыром	20/5/5	30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Ряженка <i>Сметанка</i>	100	100	
ОБЕД			
Суп –лапша на курином бульоне	150	200	
Овощное рагу с куриным мясом	150	200	
Компот из с/ф	150	200	
Хлеб	60	70	
УП.ПОЛДНИК			
Рыба запеченная с омлетом	180	200	
Чай с сахаром	180	200	
Хлеб	20	30	
Яблоко	95	100	

Рекомендация на вечер: Суп молочный гречневый
Медсестра Журавлева Л.Г.