

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
 Ю.П.Молчанова
 «09.07» 2025г
 МЕНЮ
 на «10.07» 2025г.

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порци й в грамма х	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная геркулесовая с маслом		200	
Какао с молоком		200	
Бутерброд с маслом, сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Йогурт		100	
ОБЕД			
Свекольник вегетарианский		200	
Запеканка из печени с рисом.		200	
Компот из с/ф		200	
Хлеб		70	
УП. ПОЛДНИК			
Суфле творожно-морковное со сметанным соусом		200	
Кисель		200	
Хлеб		30	
Вафля		20	
Всего			

Рекомендация на вечер : Омлет натуральный
 Медсестра Журавлева Л.Г.