

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«16.07» 2025г



МЕНЮ
на «17.07» 2025г.

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порции в граммах	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная геркулесовая с маслом		200	201,25
Какао с молоком		200	169,82
Бутерброд с маслом, сыром		30/5/10	171,52
II ЗАВТРАК			
Сок		100	45,0
ОБЕД			
Суп рыбный		200	105,4
Котлета рыбная		70	88,13
Горох отварной		130	178,8
Компот из с/ф		200	69,38
Хлеб		70	147,0
УП.ПОЛДНИК			
Овощи тушеные		120/1	104,89
Чай с сахаром			198,2
Хлеб			
Вафля		200	168,41
		200	49,28
		30	84,0
Всего			1781,08

Рекомендация на вечер: Сырники творожные со сметаной
Медсестра Журавлева Л.Г.