

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»  
Ю.П.Молчанова  
18.07.2025г

МЕНЮ

на 18.07.2025г

| Наименование блюд                        | С 2 лет<br>до 3 лет<br>Масса<br>порций<br>в<br>граммах | С 3 лет<br>до 7 лет<br>Масса<br>порций в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                                                        |                                                     |                            |
| Каша молочная манная с маслом            |                                                        | 200                                                 |                            |
| Кофейный напиток с молоком               |                                                        | 200                                                 |                            |
| Бутерброд с маслом                       |                                                        | 30/5/10                                             |                            |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                        |                                                        |                                                     |                            |
|                                          |                                                        | 100                                                 |                            |
| <b>ОБЕД</b>                              |                                                        |                                                     |                            |
| Рассольник на мясном бульоне со сметаной |                                                        | 200                                                 |                            |
| Запеканка вермешелевая с мясом           |                                                        | 200                                                 |                            |
| Овощная запеканка кабачковая             |                                                        | 40                                                  |                            |
| Компот из с/ф                            |                                                        | 200                                                 |                            |
| Хлеб                                     |                                                        | 70                                                  |                            |
| <b>УП.ПОЛДНИК</b>                        |                                                        |                                                     |                            |
| Сырники творожные со сметанным соусом    |                                                        | 200                                                 |                            |
| Кисель                                   |                                                        | 200                                                 |                            |
| Хлеб                                     |                                                        | 30                                                  |                            |
| Апельсин                                 |                                                        |                                                     |                            |
|                                          |                                                        |                                                     |                            |
| <b>Всего</b>                             |                                                        |                                                     |                            |

Рекомендация на вечер: Омлет натуральный  
Медсестра Журавлева Л.Г.