

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
21.07.2025г

МЕНЮ

на 22.07.2025г.

Наименование блюд	С 2 лет до 7 лет Масса порции в граммах	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная с маслом		200	
Какао с молоком		200	
Бутерброд с маслом, сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Снежок		100	
ОБЕД			
Суп овощной на курином бульоне со сметаной		200	
Плов с куриным мясом		200	
Свекла отварная		40	
Компот из с/ф		200	
Хлеб		70	
УП. ПОЛДНИК			
Рыба тушеная с овощами		200	
Чай с сахаром		200	
Хлеб		30	
Апельсин		100	
Всего			

Рекомендация на вечер : Омлет натуральный
Медсестра Журавлева Л.Г.