

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №187»
Ю.П.Молчанова
«22.07.2025г»

МЕНЮ
на «23.07.2025г»

Наименование блюд	С 2 лет до 3 лет Масса порци й в грамма х	С 3 лет до 7 лет Масса порций в граммах	Энергет ическая ценность
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная с маслом		200	
Кофейный напиток с молоком		200	
Бутерброд с маслом,сыром		30/5/10	
II ЗАВТРАК			
Ряженка		100	
ОБЕД			
Борщ на мясном бульоне со сметаной		200	
Котлета мясная.		200	
Картофель отварной		200	
Компот из с/ф		70	
Хлеб			
УП.ПОЛДНИК			
Суп молочный гречневый		200	
Чай с сахаром		200	
Хлеб		30	
Булочка с повидлом		60	

Рекомендация на вечер: Суп молочный вермешелевый
Медсестра Журавлева Л.Г.