

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П.Молчанова

**Режим дня
(холодный период)
1-я младшая группа**

1.	Прием и осмотр детей. Работа с родителями. Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.40
3.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 8.45
4.	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам): 1 подгруппа 2 подгруппа	8.45 – 8.55 9.00 – 9.10
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45 – 9.30
6.	Второй завтрак	9.30 – 9.40
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 – 11.20
8.	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11.20 – 11.45
9.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
10.	Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.25
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.55
13.	Подготовка к образовательной деятельности.	15.55 – 16.00
14.	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам): 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
16.	Чтение художественной литературы.	16.40 – 16.50
17.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.50 - 17.30
18.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.20 – 17.50
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П.Молчанова

**Режим дня
(холодный период)
2-я младшая группа**

1.	Прием и осмотр детей. Работа с родителями. Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.55
3.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность: 1 занятие перерыв 2 занятие	9.00 – 9.15 10 минут 9.25 – 9.40
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.40 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну. Сон.	12.40 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.30
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
14.	Чтение художественной литературы.	16.40 – 16.50
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	16.50 - 17.30
16.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П.Молчанова

**Режим дня
(холодный период)
средняя группа**

1.	Прием и осмотр детей. Работа с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00 – 8.25
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.55
3.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность: 1 занятие перерыв 2 занятие	9.00 – 9.20 10 минут 9.30 – 9.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.50-10.40
6.	Второй завтрак	10.40-10.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
10.	Подготовка ко сну. Сон.	12.40 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.25
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 15.40
13.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 15.50
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.10-16-35
15.	Чтение художественной литературы.	16.35 – 16.50
16.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	16.50 - 17.30
17.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П.Молчанова

**Режим дня
(холодный период)
старшая группа**

1.	Прием и осмотр детей. Работа с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55
3.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность: 1 занятие перерыв 2 занятие	9.00 – 9.25 10 минут 9.35 – 9.55
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.55-10.45
6.	Второй завтрак	10.45-10.55
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.55 – 12.15
8.	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.15 – 12.25
9.	Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.55
10.	Подготовка ко сну. Сон.	12.55 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.25
12.	Непрерывная образовательная деятельность: 3 занятие	15.25 – 15.50
13.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.00
14.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15 - 16.30
15.	Чтение художественной литературы.	16.30 – 16.50
16.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	16.50 - 17.30
17.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П.Молчанова

Режим дня

(холодный период)

подготовительная к школе группа №1

1.	Прием и осмотр детей. Работа с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00 – 8.35
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.55
3.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность: 1 занятие перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	9.00 – 9.30 10 минут 9.40 – 10.10 10 минут 10.20 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.50-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00 – 12.25
7.	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.25 – 12.35
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.35 – 13.00
9.	Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.20
11.	Игры, свободная деятельность.	15.20 – 15.50
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.15
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15 - 16.25
14.	Чтение художественной литературы.	16.25 – 16.50
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	16.50 - 17.30
16.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад №187»

Ю.П.Молчанова

Режим дня

(холодный период)

подготовительная к школе группа №2

1.	Прием и осмотр детей. Работа с родителями. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00 – 8.35
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.55
3.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
4.	Непрерывная образовательная деятельность: 1 занятие перерыв 2 занятие Перерыв 3 занятие	9.00 – 9.30 10 минут 9.40 – 10.10 10 минут 10.20 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.50-11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00 – 12.25
7.	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.25 – 12.35
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.35 – 13.00
9.	Подготовка ко сну. Сон.	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15.00 – 15.20
11.	Игры, свободная деятельность.	15.20 – 15.50
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.15
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15 - 16.25
14.	Чтение художественной литературы.	16.25 – 16.50
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	16.50 - 17.30
16.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00